

## Trainingsplan Februar 2012

	Tag	Laufschule	U 8	Bambini	Kleinschüler	Schüler	Jugend	Erste
1.2	Mi	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1		19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2
2.2	Do	18:15-19:00 K2 / AN			18:15-19:15 K1			
3.2	Fr							
4.2	Sa				12:45 H Dinslaken			20:00 H Duisburg
5.2	So.							18:00 A Troisdorf
Date	Tag	Laufschule	U 8	Bambini	Kleinschüler	Schüler	Jugend	Erste
6.2	Mo	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K3	19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2
7.2	Di	18:15-19:00 K2 / AN			18:15-19:15 K1			
8.2	Mi	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1		19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2
9.2	Do	18:15-19:00 K2 / AN			18:15-19:15 K1			
10.2	Fr							
11.2	Sa				12:45 H Solingen	19:30 A Frankfurt		
12.2	So							18:00 A Duisburg

Date	Tag	Laufschule	U 8	Bambini	Kleinschüler	Schüler	Jugend	Erste
13.2	Mo	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K3	19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2
14.2	Di	18:15-19:00 K2 / AN			18:15-19:15 K1			
15.2	Mi	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1		19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2
16.2	Do							
17.2	Fr							
18.2	Sa							
19.2	So							
Date	Tag	Laufschule	U 8	Bambini	Kleinschüler	Schüler	Jugend	Erste
20.2	Mo							
21.2	Di							
22.2	Mi	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1		19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2
23.2	Do	18:15-19:00 K2 / AN			18:15-19:15 K1			
24.2	Fr.							
25.2	Sa.		10:45 A Wiehl		18:00 A Neuss	12:45 H Herford		20:00 H Soest
26.2	So.		11:30 A Iserlohn					
Date	Tag	Laufschule	U 8	Bambini	Kleinschüler	Schüler	Jugend	Erste
27.2	Mo	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K3	19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2
28.2	Di	18:15-19:00 K2 / AN			18:15-19:15 K1			
29.2	Mi	18:15-19:00 K2 / AN	18:15-19:15 K1	18:15-19:15 K1		19:15-20:15 K5	19:15-20:15 K2	19:15-20:15 K2